

# 55

## cách để

## Cư xử đúng mực



55 ways  
To Behave  
Well



# 55

## cách để

### Cư xử đúng mực



55 ways  
To Behave  
Well



# MỤC LỤC

Lời giới thiệu .....	5
1. Tác dụng của lời cảnh cáo.....	6
2. Kiên trì rèn giữa.....	7
3. Giữ vệ sinh sạch sẽ .....	8
4. Hãy là người chủ nhà lịch sự.....	9
5. Hành động lịch sự .....	10
6. Thể hiện sự tôn trọng đối với khách .....	11
7. Phép tắc ăn uống .....	12
8. Thói quen hằng ngày .....	13
9. Trang phục phù hợp .....	14
10. Tập trung chú ý trong lớp học .....	15
11. Không làm phiền người khác .....	16
12. Giơ tay xin phát biểu .....	17
13. Giúp đỡ mọi người.. .	18
14. Cư xử thân thiện .....	19
15. Ăn trưa điều độ .....	21
16. Sạch sẽ và ngăn nắp .....	22
17. Nói khẽ.....	23
18. Sử dụng đúng làn đường.....	24

# MỤC LỤC

19. Sang đường cẩn thận.....	25
20. Chú ý an toàn giao thông khi đi trên đường.....	26
21. Đi xe buýt.....	27
22. Giữ trật tự trong lớp học.....	28
23. Cư xử đúng mực khi ở cửa hàng.....	30
24. Không nghịch ngợm lung tung .....	31
25. Nghe lời nhắc nhở của người lớn .....	32
26. Phản thưởng.....	33
27. Khen ngợi .....	34
28. Giữ lời hứa.....	35
29. Lựa chọn nhà hàng.....	36
30. Giải thích ngắn gọn.....	37
31. Nghe lời bố mẹ.....	38
32. Cha mẹ hãy cố gắng giữ bình tĩnh .....	39
33. Dạy cho trẻ các quy tắc giao tiếp xã hội .....	40
34. Quan sát những giới hạn an toàn.....	41
35. Cưỡi ngựa .....	42
36. Những quy tắc an toàn dành cho người cưỡi ngựa.....	43
37. Tuân thủ những quy tắc chung.....	44

# MỤC LỤC

38. Sử dụng xích đu .....	45
39. Sử dụng cầu trượt .....	46
40. Đi cùng nhau .....	47
41. Tránh chạy nhảy chơi đùa ở những nơi thiếu an toàn .....	49
42. Giữ phép lịch sự, không gây hư hại khi đến nhà người khác .....	50
43. Lễ phép chào hỏi mọi người .....	51
44. Tặng quà .....	52
45. Chúc mừng .....	53
46. Ứng xử khi được mời các món ăn .....	54
47. Mở quà .....	55
48. Sắp xếp quà .....	56
49. Cảm ơn .....	57
50. Thẻ học sinh .....	58
51. Mang theo đồ ăn và nước uống .....	59
52. Xếp hàng khi lên xe buýt .....	60
53. Ngồi đúng tư thế .....	61
54. Kiểm tra lại đồ đạc của mình .....	62
55. Số điện thoại liên lạc .....	63

# LỜI GIỚI THIỆU

Cư xử đúng mực là dấu hiệu đầu tiên cho thấy sự chín chắn, trưởng thành của một con người. Cách xử sự đúng mực cũng phản ánh tính cách và phẩm chất của người đó. Việc học cách cư xử đúng mực nên được bắt đầu ngay từ trong gia đình, bởi đây không phải là năng khiếu thiên bẩm, mà là một kỹ năng sống cần phải trải qua quá trình học hỏi và rèn giữa thì mới học được. Nếu trẻ nhỏ không được chỉ dạy cách cư xử đúng mực thì khi lớn lên sẽ dễ trở thành những người thô lỗ. Khi trẻ cư xử đúng thì các em sẽ thể hiện được sự quan tâm và tôn trọng của mình với mọi người, từ đó khiến mọi người có ấn tượng tốt với trẻ và cũng sẽ đổi lại với trẻ một cách niềm nở, tôn trọng như vậy.

Nếu chúng ta có thể giúp các bạn nhỏ học được cách cư xử lịch thiệp



và quan tâm tới mọi người thì trẻ sẽ có những nhận thức về xã hội tốt hơn khi chúng trưởng thành. Cuốn sách nhỏ này sẽ đưa ra cho bạn đọc những tình huống cụ thể cùng bài học ứng xử mà từ đó, chúng ta có thể học được rất nhiều điều hữu ích cho quá trình phát triển và tự hoàn thiện mình.

Ban biên tập đã rất nỗ lực và thực sự mong muốn cuốn sách sẽ hữu ích cho bạn đọc. Rất mong quý độc giả đón đọc và ủng hộ.

# TÁC DỤNG CỦA LỜI CẢNH CÁO

CON ĐÃ NHỚ  
TẤT CẢ NHỮNG GÌ  
BỐ VỪA NÓI VỚI  
CON CHƯA?

DẠ CON  
NHỚ RỒI  
BỐ Ạ!



Người lớn thường chỉ dạy chúng ta một cách nghiêm túc về việc cư xử sao cho đúng mực. Việc cảnh cáo của người lớn sẽ giúp chúng ta hiểu rằng, chúng ta đã cư xử chưa tốt, và nó sẽ gây ra một số hậu quả xấu. Vì vậy, chúng ta không nên coi nhẹ những lời chỉ dạy, và cần có ý thức tự giác sửa chữa những hành vi cư xử chưa đúng mực của mình.

Chúng ta nên có thái độ như thế nào đối với những Lời cảnh cáo về việc cư xử chưa đúng mực của mình?

Chúng ta nên tự giác sửa chữa sai lầm, không nên để người lớn phải nói đi nói lại nhiều lần.

TỐI NAY NHÀ  
MÌNH CÓ KHÁCH.  
CON KHÔNG ĐƯỢC CÓ  
NHỮNG HÀNH VI THẤT  
LỄ ĐÂU ĐÂY!

DẠ, CON SẼ  
CẨN THẬN  
TRONG CÁCH  
CƯ XỬ Ạ!



# KIÊN TRÌ RÈN GIỮ



Khi ở nhà, chúng ta cần kiên trì rèn giữa việc cư xử đúng mực. Chúng ta hãy nhớ rằng: Tất cả mọi người trong gia đình vẫn luôn dõi theo các hành vi của chúng ta để uốn nắn kịp thời đấy nhé!

Mọi người trong gia đình thường có thái độ như thế nào trong việc rèn giữa chúng ta về hành vi cư xử?

Thực ra người lớn vẫn luôn dõi theo để kịp thời uốn nắn chúng ta cư xử đúng mực.



# GIỮ VỆ SINH SẠCH SẼ



Mỗi chúng ta cần phải học cách giữ cho bản thân mình và những thứ xung quanh được sạch sẽ. Điều này sẽ góp phần giúp các chúng ta dần hoàn thiện cách sống của mình. Chúng ta nên bắt đầu ngay từ những việc nhỏ nhất, như giữ cho bàn học và phòng của mình luôn sạch sẽ.

Chúng ta nên làm gì  
để giữ vệ sinh?

Chúng ta nên giữ cho bản thân và những thứ xung quanh mình được sạch sẽ.



# HÃY LÀ NGƯỜI CHỦ NHÀ LỊCH SỰ



Bạn nên cư xử như một người chủ nhà lịch sự mỗi khi có khách đến chơi. Hãy mang nước hoặc đồ ăn ra mời để thể hiện mình là người chủ nhà hiếu khách. Trong trường hợp khách đến nhà có mang theo con nhỏ, hãy mang đồ ăn cho em bé và chơi với các em.

Chúng ta cần phải làm  
gì để trở thành người  
chủ nhà lịch sự?

Chúng ta hãy mang nước  
hoặc đồ ăn nhẹ ra mời khách.



# HÀNH ĐỘNG LỊCH SỰ



Trong khi trò chuyện với khách, bạn cần phải xung hô với họ bằng những đại từ nhân xung thể hiện sự kính trọng, phù hợp với tuổi tác, vai vế của họ như “Ông, Bác, Chú, Bà, Cô...” hoặc theo sự hướng dẫn của cha mẹ. Bạn cũng nên sử dụng những câu, từ như “Thưa”, “Dạ, không có gì ạ”, “làm ơn”, “xin lỗi”, “cảm ơn”...

Chúng ta nên xung hô với khách như thế nào?

Các em nên xung hô với khách bằng những đại từ thể hiện tuổi tác, vai vế của họ như “Ông, Bác, Chú, Bà, Cô...” hoặc theo hướng dẫn cụ thể của cha mẹ.



# THỂ HIỆN SỰ TÔN TRỌNG ĐỐI VỚI KHÁCH



Bạn hãy thể hiện sự tôn trọng dành cho những người khách đến nhà bằng cách ăn nói lễ phép và tỏ ra hiếu khách.

Chúng ta nên làm gì  
khi gia đình có khách?

Hãy cư xử thật Lễ phép và  
hiếu khách.

CHÁU NGOAN QUÁ! BỐ MẸ CHÁU TRONG NHÀ À?  
ĐÁ, KHÔNG À.  
BỐ MẸ CHÁU VỪA ĐI MUA SẮM RỒI À!



# PHÉP TẮC ĂN UỐNG



Chúng ta nên để ý và học hỏi người lớn về phép tắc ăn uống lịch sự. Hiểu được phép tắc ăn uống phù hợp sẽ giúp ích cho sự hoàn thiện hành vi và phát triển nhân cách của chúng ta. Việc dùng thìa, đĩa, khăn ăn, tư thế ngồi ăn và cách ăn là những phép tắc ăn uống cần học.

Chúng ta nên ăn uống như thế nào?

Hãy ăn bằng thìa, đũa và các dụng cụ ăn sạch sẽ khác.



# THÓI QUEN HẰNG NGÀY



Để xây dựng cách ứng  
xử tốt cho mình, chúng  
ta cần phải làm gì?

Chúng ta cần có ý thức  
tự giác xây dựng thói quen  
tốt và nghe theo lời dạy  
bảo của người Lớn.

Ăn đúng giờ, tắm gội thường xuyên và đi ngủ đúng giờ là thói quen tốt cho tất cả mọi người, đặc biệt là với những bạn nhỏ như chúng ta. Hình thành được thói quen tốt là yếu tố cần thiết để xây dựng cách cư xử đúng mực. Thói quen sinh hoạt thất thường sẽ ảnh hưởng xấu tới sức khoẻ và cuộc sống của chúng ta đấy, các bạn à!

KHÔNG ĐƯỢC.  
MẸ ĐÃ NÓI VỚI CON  
LÀ PHẢI GIỮ THÓI  
QUEN TỐT CỦA MÌNH  
RỒI MÀ.

: CON XIN LỖI  
MẸ. CON ĐI  
NGỦ NGAY  
ĐÂY À!



# TRANG PHỤC PHÙ HỢP



Khi ở trường, bạn phải mặc đồng phục theo quy định của nhà trường. Bộ đồng phục sẽ tạo cho học sinh ý thức kỉ luật - điều cần thiết để xây dựng cách cư xử đúng mực. Nếu không mặc đồng phục, chúng ta sẽ rất dễ bị cám dỗ vào những hành vi cư xử không phù hợp.



# TẬP TRUNG CHÚ Ý TRONG LỚP HỌC



Chú ý đến những gì người khác nói là một yếu tố quan trọng để ứng xử đúng đắn. Trong lớp, bạn nên chú ý nghe thầy cô giáo giảng bài. Điều này sẽ giúp chúng ta hiểu bài kĩ hơn và nâng cao khả năng ứng xử của bản thân.

Tại sao chúng ta  
nên tập trung chú ý  
trong Lớp học?

Chúng ta nên chú ý trong Lớp học để hiểu kĩ hơn bài giảng của thầy cô giáo và thể hiện sự tôn trọng giáo viên.



# KHÔNG LÀM PHIỀN NGƯỜI KHÁC



Tại sao chúng ta  
không nên làm phiền  
các bạn khác?

Vì như thế sẽ làm ảnh  
hưởng tới việc học tập của  
bạn ấy và của chính mình,  
hơn nữa còn làm ảnh hưởng  
cả tới những bạn xung  
quanh nữa.

Trong khi có một số bạn rất  
chăm chú nghe giảng trên lớp  
thì một số bạn khác lại không.  
Tốt nhất là chúng ta hãy cố  
gắng quan tâm đến những gì  
mà thầy cô giáo đang dạy. Còn  
nếu chúng ta không chú ý nghe  
giảng thì cũng đừng làm phiền  
các bạn khác nhé, làm phiền mọi  
người thật không hay chút nào!



# GƠI TAY XIN PHÁT BIỂU



Một số bạn thường xấu hổ khi muốn hỏi thầy cô giáo dù không hiểu những gì thầy cô vừa giảng. Nếu chưa hiểu bài thì chúng ta hãy mạnh dạn giơ tay để hỏi bất cứ điều gì chưa hiểu, các bạn nhé. Nếu không dám hỏi thì chúng ta sẽ không thể học tốt được.

Chúng ta nên làm gì  
khi không hiểu rõ những  
giá trị cô vừa giảng?

Chúng ta nên giơ tay và  
hỏi thầy cô những gì chưa  
hiểu trong bài học.



# GIÚP ĐỠ MỌI NGƯỜI



Đôi khi, trong lớp có bạn quên mang theo đồ dùng học tập. Chúng ta có thể giúp bạn bằng cách cho bạn mượn đồ dùng học tập của mình.

Chúng ta có nên  
giúp đỡ bạn trong Lớp  
không?

Dĩ nhiên là có, chúng ta nên  
giúp đỡ các bạn trong Lớp.



# CƯ XỬ THÂN THIỆN



Chúng ta nên cư xử thân thiện với tất cả mọi người. Các em nên nói chuyện cởi mở và cố gắng giúp đỡ mọi người trong phạm vi khả năng của mình.

À, CÓ MỘT BÀ CỤ  
TRÊN ĐƯỜNG ĐANG  
PHẢI XÁCH TÚI ĐỒ  
NẶNG MÌNH THẤY VẬY  
NÊN ĐÃ GIÚP BÀ  
XÁCH ĐỒ.

VẬY À? CẬU  
TỐT BỤNG  
QUÁ!

Chúng ta nên cư xử  
với mọi người như  
thế nào?

Chúng ta nên cư xử thân  
thiện với mọi người.





D. Carnegie

"Phải biết chăm chú lắng nghe và khuyến khích người khác nói về họ."



G. Washington

"Hãy kiên nhẫn làm tròn bổn phận của mình và giữ im lặng, đó là câu trả lời tốt nhất cho sự vu khống."

TẠI SAO CẬU LẠI  
CỨ XỬ THIẾU TÔN  
TRỌNG VỚI NGƯỜI  
ĐÓ NHƯ VẬY?

VÌ TỐ KHÔNG  
QUEN ANH TA.  
ANH TA SẼ KHÔNG  
QUAY TRỞ LẠI  
ĐÂY NỮA ĐẤU.



Chúng ta có nên dễ  
dàng tin tưởng những  
người Lạ không?

Không nên. Không phải  
ai cũng có thể tin tưởng  
được. Một vài kẻ xấu có  
thể lừa chúng ta.

THẾ NẾU NGƯỜI  
ĐÓ LÀ THẦY GIÁO  
MỚI CỦA CHÚNG  
TA THÌ CẬU CÓ  
CỨ XỬ NHƯ VẬY  
KHÔNG?

Ồ, NẾU VẬY  
CHẮC CHẮN TÓ  
SẼ KHÔNG CỨ XỬ  
THIẾU TÔN TRỌNG  
NHƯ VẬY.



# ĂN TRƯA ĐIỀU ĐỘ



Nhiều bạn thường không chịu ăn uống điều độ, đúng giờ, như vậy không tốt cho chúng ta chút nào. Chúng ta nên ăn trưa đúng giờ, nếu không sẽ ảnh hưởng xấu tới sức khoẻ và khả năng học tập của chúng ta, đồng thời sẽ làm chúng ta dễ trở nên bẳn gắt, mệt mỏi.

Điều gì xảy ra khi chúng ta không ăn đúng bữa, đúng giờ?

Chúng ta sẽ dễ bị ốm và cău kỉnh.



# SẠCH SẼ VÀ NGĂN NẮP



Sạch sẽ và ngăn nắp là điều bắt buộc cần phải học đối với mọi bạn nhỏ, dù là ở nhà hay ở trường. Chúng ta phải có ý thức giữ cho mình luôn ngăn nắp và sạch sẽ, và không được quên rửa tay trước khi ăn.



# NÓI KHẼ



ĐI THÔI, CHÚNG  
MINH CÙNG ĂN  
TRUA NHÉ.

ĐƯỢC, CHÚNG TA  
CÓ THỂ ĂN TRUA  
Ở PHÒNG ĂN.

Chúng ta không nên làm  
gì trong giờ ăn trưa?

Chúng ta không nên làm  
đi trong giờ ăn trưa.

Đối với hầu hết mọi người, giờ ăn trưa là thời gian để vui đùa và thư giãn đầu óc. Tuy nhiên, chúng ta phải luôn nhớ rằng, không được làm ồn trong giờ nghỉ. Hãy nói chuyện với nhau thật khẽ để không làm ảnh hưởng tới sự nghỉ ngơi của người khác.

NHUNG CHÚNG  
MINH ĐỪNG LÀM  
ỒN NHÉ!

ĐỒNG Ý,  
CHÚNG MINH CHỈ  
NÓI CHUYỆN THẬT  
NHỎ THÔI.



# SỬ DỤNG ĐÚNG LÀN ĐƯỜNG



Chúng ta phải tuân thủ luật giao thông khi đi bộ trên đường. Đi bộ trên vỉa hè không chỉ cho thấy chúng ta là người biết tôn trọng luật giao thông mà còn giúp chúng ta tránh được tai nạn giao thông. Việc sử dụng cầu vượt hoặc đường hầm dành cho người đi bộ cũng cho thấy chúng ta có ý thức giao thông tốt.

Chúng ta phải chú ý tuân thủ những điều gì khi đi bộ trên đường?

Chúng ta hãy nhớ đi trên vỉa hè, trên cầu vượt và đường hầm dành cho người đi bộ, không đi bộ dưới lòng đường.

ĐIỀU ĐÓ RẤT  
CẦN THIẾT ĐỂ PHÒNG  
TRÁNH TAI NẠN  
GIAO THÔNG.

CẬU NÓI  
ĐÚNG ĐÃY.



# SANG ĐƯỜNG CẨN THẬN



Nếu không có cầu vượt và đường hầm dành cho người đi bộ, chúng ta phải tuân thủ tín hiệu đèn giao thông khi sang đường. Việc học và nắm vững quy tắc đi lại khi có đèn giao thông là rất cần thiết. Chúng ta chỉ nên sang đường khi tín hiệu đèn giao thông báo hiệu cho phép người đi bộ sang đường.

Chúng ta nên sang đường như thế nào nếu không có cầu vượt, đường hầm và đèn giao thông dành cho người đi bộ?

Chúng ta nên đợi cho đến khi trên đường không có xe cộ qua lại, và quan sát kĩ trước khi sang.



# CHÚ Ý AN TOÀN GIAO THÔNG KHI ĐI TRÊN ĐƯỜNG



Chúng ta hãy tuân thủ luật an toàn giao thông khi đi trên đường, hãy đi bộ trên vỉa hè để tránh bị tai nạn. Sau nữa, chúng ta phải nhớ, chỉ nên sang đường ở những nơi có vạch kẻ ngang dành cho người đi bộ.



Chúng ta nên đi ở đâu khi không có vỉa hè?

Trong trường hợp không có vỉa hè, chúng ta nên đi sát vào lề đường bên phải.

# ĐI XE BUÝT



Khi đến trường bằng xe buýt, chúng ta hãy lên xe và ngồi vào ghế. Hãy bám chắc vào các vật cố định và chỉ rời khỏi ghế khi xe buýt dừng hẳn lại.

Chúng ta nên lên,  
xuống xe buýt khi nào?

Chúng ta nên lên, xuống  
xe buýt khi xe đã dừng hẳn.



# GIỮ TRẬT TỰ TRONG LỚP HỌC



Một lớp học tốt cần phải trật tự. Khi đang ngồi trong lớp học, chúng ta hãy giữ trật tự, tránh gây ồn ào, không nên nói chuyện với nhau trong khi các bạn khác đang học. Giữ trật tự trong lớp sẽ nâng cao tư cách đạo đức của chúng ta rất nhiều.





Barry Lissinson

"Đôi khi những sai lầm lại rất thú vị - nó giúp bạn tìm ra những cách ứng xử ngoài mong đợi."

Dietrich Bonhoeffer



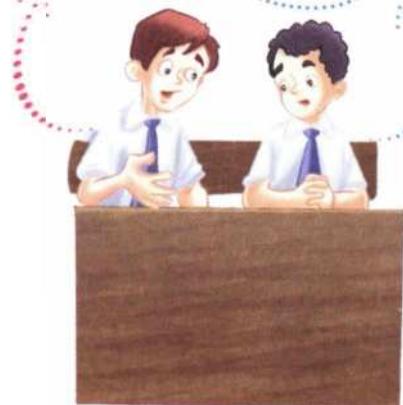
"Một hành động thể hiện sự vâng lời tốt hơn hàng trăm bài thuyết giảng."

Điều gì làm cho cuộc thảo luận dễ được thực hiện hơn?

Khi mọi người giữ trật tự, vẫn đề sẽ được thảo luận một cách hiệu quả.

VẬY BÂY GIỜ  
CHÚNG MÌNH  
NÊN LÀM GÌ?

CHÚNG MÌNH  
ĐANG TRONG  
GIỜ HỌC MÃ, TẬP  
TRUNG VÀO BÀI  
GIẢNG ĐI CẤU.



NÓI CHUYỆN  
THÌ CÓ HẠI GÌ  
CHỨ?

CHÚNG TA  
SẼ VI PHẠM KÌ  
LUẬT ĐÓ.



# CƯ XỬ ĐÚNG MỤC KHI Ở CỬA HÀNG



Khi đi cùng bố mẹ đến cửa hàng, siêu thị, bạn cần cư xử cho phù hợp và lịch sự. Trong trường hợp có những hành vi không đúng đắn, bạn cần phải nghe lời người lớn dạy dỗ, chấn chỉnh để có được hành vi ứng xử văn hoá và có giáo dục.

Khi đến cửa hàng tạp hoá, chúng ta cần phải chú ý điều gì?

Khi đến các cửa hàng, cửa hiệu, chúng ta cần phải đi cùng người Lớn, không chạy nhảy lung tung làm đổ vỡ đồ đạc.



# KHÔNG NGHỊCH NGỌM LUNG TUNG



Khi đứng chờ bố mẹ ngoài cửa hàng, bạn không được nghịch ngợm đồ đạc hoặc bày ra các trò chơi ảnh hưởng đến người khác. Hãy ngoan ngoãn đợi người lớn ra, thay vì làm điều gì đó ngốc nghếch để tiêu khiển.

Chúng ta nên cư xử thế nào cho đúng trong cửa hàng?

Chúng ta không nên nghịch ngợm đồ đạc hoặc làm phiền mọi người.

CON CÓ THỂ ĐI LẠI VÀ XEM XÉT XUNG QUANH KHÔNG Ạ?

KHÔNG ĐƯỢC. CON HÃY ĐÚNG Ở ĐÂY ĐỢI BỐ.



# NGHE LỜI NHẮC NHỎ CỦA NGƯỜI LỚN



Chúng ta sẽ được người lớn nhắc nhở nhiều lần về những gì nên và không nên làm, và chúng ta cần ghi nhớ những điều đó để xử sự cho đúng.

Chúng ta thường được người lớn nhắc nhở những gì?

Chúng ta thường được người lớn nhắc nhở về những gì nên và không nên làm.



# PHẦN THƯỞNG



Chúng ta thường được khen thưởng như thế nào khi cư xử tốt?

Có thể chúng ta sẽ nhận được những món quà như kẹo bánh hoặc món đồ hữu ích nhỏ nhỉ.

Khi cư xử tốt, chúng ta có thể được người lớn khen thưởng bằng những món quà nhỏ, chẳng hạn như bánh kẹo. Điều này là để khuyến khích chúng ta duy trì thái độ ứng xử tốt đó và ngày càng hoàn thiện mình hơn.



# KHEN NGỢI



Chúng ta thường được khen ngợi khi có thái độ ứng xử tốt. Lời khen sẽ giúp chúng ta có thêm động lực để cố gắng ứng xử tốt hơn nữa. Đặc biệt những lời khen ngợi trước mặt bạn bè của cha mẹ hoặc người thân có tác dụng khích lệ rất lớn đối với các bạn nhỏ.

Những Lời khen ngợi  
như thế nào thường khiến  
chúng ta cảm thấy  
hạnh diện?

Chúng ta thường cảm  
thấy rất hạnh diện khi  
được khen ngợi trước  
mặt người khác.



# GIỮ LỜI HỨA

ĐÂY LÀ PHẦN THƯỞNG  
CHO VIỆC CON ĐÃ BIẾT  
GIỮ ĐÚNG LỜI HỨA VỚI  
BỐ HÔM TRƯỚC.

ÔI, CON  
CẢM ƠN BỐ A.



Lời hứa có ý nghĩa quan trọng với rất nhiều người, bạn sẽ khiến cho mọi người vui khi thực hiện được đúng lời hứa của mình. Vì vậy, việc giữ lời hứa rất quan trọng đấy các bạn ạ.

Tầm quan trọng của  
việc giữ Lời hứa với  
mọi người là gì?

Giữ Lời hứa giúp chúng ta  
có được sự tin tưởng của  
mọi người.

GIỮ LỜI HỨA  
LÀ MỘT PHẨM CHẤT  
QUAN TRỌNG LÀM  
NÊN MỘT NHÂN  
CÁCH TỐT CON Ạ!

VẬY Ạ. CON  
SẼ TIẾP TỤC  
PHÁT HUY



# LỰA CHỌN NHÀ HÀNG



Khi cả gia đình đến nhà hàng, thường bố mẹ chúng ta sẽ chọn những nhà hàng có không gian được thiết kế phù hợp dành cho gia đình, bởi vì bố mẹ muốn chọn cho mọi thành viên một không gian gần gũi như ở nhà.

Bố mẹ chúng ta thường chọn những nhà hàng như thế nào để đưa cả gia đình đến?

Bố mẹ thường chọn những nhà hàng có không gian được thiết kế dành cho gia đình.



# GIẢI THÍCH NGẮN GỌN



Chúng ta nên được biết những gì trước khi đến nhà hàng?

Chúng ta nên biết cách gọi món ăn và cách ăn.

Trước khi đến nhà hàng, chúng ta nên hỏi để được bố mẹ giải thích ngắn gọn về nhà hàng đó, ví dụ như ở đó có những món ăn gì và chúng ta nên cư xử như thế nào, chẳng hạn tư thế ngồi ăn nào là phù hợp, sử dụng khăn ăn, dao, dĩa và nói chuyện nhỏ nhẹ ra sao...

CON MUỐN ĂN MÓN GÌ NÀO?  
DA, CON MUỐN ĂN ĐỒ BIỂN BỐ A.



# NGHE LỜI BỐ MẸ



Chúng ta có thể nói  
với cha mẹ những  
chuyện gì khi chờ đồ ăn  
được mang ra?

Chúng ta có thể trò  
chuyện với cha mẹ về cảnh  
quan và các đồ vật được  
sắp đặt trong nhà hàng.

Chúng ta thường không đủ  
kiên nhẫn ngồi yên trên ghế  
để chờ đến khi thức ăn được  
mang ra. Trong khoảng thời  
gian đó, thay vì ngồi không  
một cách nhàn chán, chúng  
ta có thể hỏi cha mẹ về cách  
thức sử dụng các đồ vật trong  
nhà hàng hoặc về cách tạo ra  
các đồ vật đó.



# CHA MẸ HÃY CỐ GẮNG GIỮ BÌNH TĨNH



Nếu chúng ta thực sự không thích ở trong nhà hàng, thì đợi sau khi thức ăn được mang ra, chúng ta có thể đề nghị cha mẹ thanh toán tiền và cho thức ăn vào hộp để mang theo, sau đó cả gia đình cùng đến công viên gần đó để chơi đùa và dùng bữa ngoài trời.

Cha mẹ nên đưa  
những đứa trẻ hiếu động  
của mình đi đâu khi rời  
khỏi nhà hàng?

Nếu trẻ không thích ở  
trong nhà hàng nữa, tốt  
hơn hết là cha mẹ đưa  
trẻ ra công viên gần  
đó chơi.



# DẠY CHO TRẺ CÁC QUY TẮC GIAO TIẾP XÃ HỘI



Trước khi được phép chơi trong công viên, chúng ta cần biết các quy tắc phải tuân theo nơi công cộng như bỏ rác vào thùng rác, đi hoặc chạy trên những con đường dành cho người đi bộ để tránh làm phiền mọi người...

Chúng ta nên  
cư xử thế nào trong  
công viên?

Chúng ta nên bỏ rác vào  
thùng rác và đi trên những  
con đường mòn dành riêng  
cho người đi bộ.

CẬU PHẢI ĐI BỘ  
TRÊN CÁC CON  
ĐƯỜNG MÒN NÀY  
ĐỪNG GIẦM LÊN CỎ  
NHƯ THẾ.

MÌNH XIN LỖI.  
MÌNH ĐÃ QUÊN  
MẤT ĐIỀU ĐÓ.



# QUAN SÁT NHỮNG GIỚI HẠN AN TOÀN



Rất nhiều hoạt động dưới nước trong công viên đưa ra giới hạn an toàn về chiều cao và cân nặng đối với mỗi lứa tuổi, người lớn có trách nhiệm phải luôn theo sát trẻ dưới 12 tuổi. Các em phải mặc áo phao trước khi xuống nước và luôn được người lớn giám sát.

Nếu ở độ tuổi dưới 12 tuổi thì chúng ta cần làm gì trước khi xuống bơi?

Ở độ tuổi dưới 12 tuổi, chúng ta nên mặc áo phao trước khi xuống bơi.



# CƯỜI NGựa



Chúng ta được phép  
cưỡi ngựa như thế nào?

Chúng ta được phép cưỡi  
ngựa khi có người Lớn và  
người huấn luyện ngựa đi  
cùng bên cạnh.

Một số công viên giải trí có  
phục vụ trò cưỡi ngựa, trong  
khi chúng ta cưỡi ngựa, phải  
có người lớn đi bên cạnh để  
giữ cho người cưỡi được thăng  
bằng khi ngồi trên lưng ngựa và  
người huấn luyện ngựa giữ dây  
cương để điều khiển ngựa đi.

CON KHÔNG THỂ LÂM  
MỘT MÌNH ĐƯỢC, NHƯ  
THẾ KHÔNG ĐẢM BẢO AN  
TOÀN. NGƯỜI HUẤN LUYỆN  
NGỰA CŨNG SẼ ĐI  
CÙNG CHÚNG TA.

NHUNG VĨ SAO  
Ạ? CON CÓ THỂ  
TỰ CƯỜI NGỰA  
ĐƯỢC MÃ.



# NHỮNG QUY TẮC AN TOÀN DÀNH CHO NGƯỜI CƯỜI NGựa



Nếu cơ thể chúng ta đạt đủ chiều cao được phép cưỡi ngựa thì chúng ta có thể sử dụng dịch vụ cưỡi ngựa trong một số địa điểm vui chơi giải trí. Trước khi ngồi lên lưng ngựa, chúng ta cần học cách đặt tay và chân như thế nào cho đúng. Trong trường hợp chúng ta bị đau thì phải lập tức thông báo cho người lớn để dừng ngựa lại.

Trong trường hợp trẻ em bị đau hoặc khóc khi đang cưỡi trên lưng ngựa, người lớn cần phải làm gì?

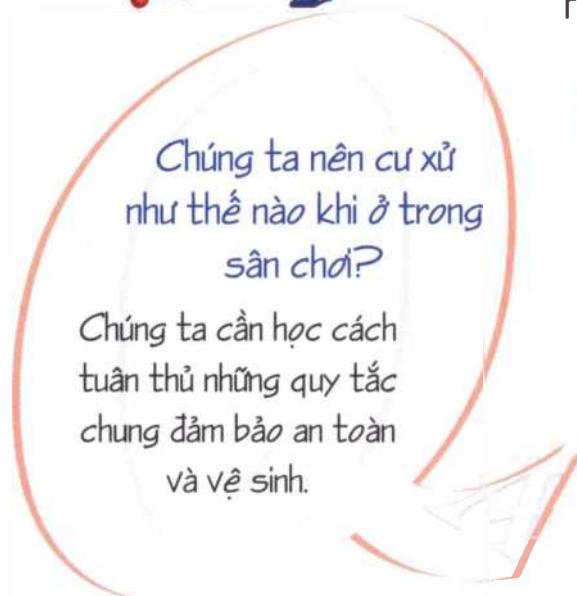
Người lớn phải cho dừng ngựa lại ngay lập tức.



# TUÂN THỦ NHỮNG QUY TẮC CHUNG



Trước khi được đưa đến sân chơi, chúng ta cần phải nhớ và tuân thủ những quy tắc chung, đó là chỉ được chơi ở những nơi an toàn, không ném gậy, đá hoặc các vật khác lung tung, không được cãi nhau với người khác và khạc nhổ ra xung quanh.



# SỬ DỤNG XÍCH ĐU



Chúng ta nên ngồi xích đu một mình và giữ chặt bằng hai tay. Chỉ nên có một người đẩy từ phía sau và người đẩy nên đứng xa xích đu cũng như không chạy theo khi xích đu chuyển động. Người ngồi trên xích đu không nên xoay ngang hoặc nhảy ra khỏi xích đu khi đang chơi.

Tại sao chúng ta nên  
cư xử đúng mực khi chơi  
trong công viên?

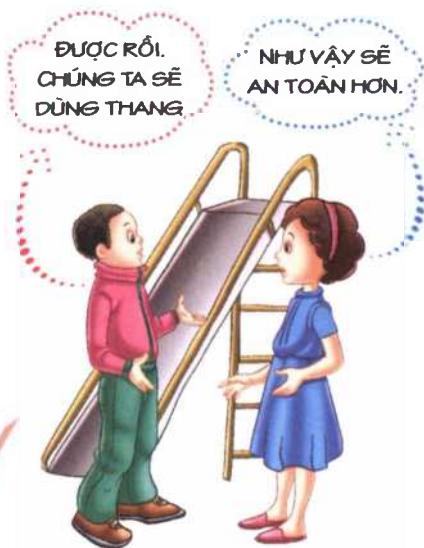
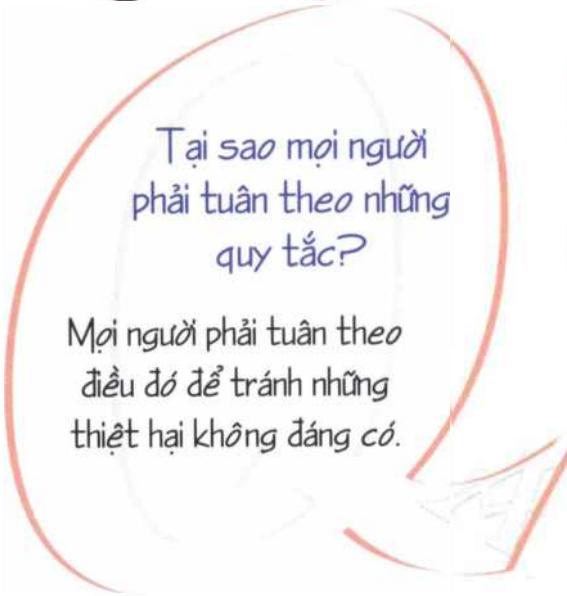
Chúng ta phải cư xử đúng mực  
và những quy tắc an toàn không  
chỉ ở công viên mà còn ở những  
nơi khác nữa để đảm bảo an  
tòn cho mình và những  
người xung quanh.



# SỬ DỤNG CẦU TRƯỢT



Khi trượt cầu trượt, chúng ta hãy sử dụng thang leo để đi lên phía trên, sau đó ngồi xuống và không để nước hoặc cát dính lên cầu trượt. Sau khi trượt xuống phía dưới, chúng ta hãy bước ra khỏi đó thật nhanh để tránh bị bạn đằng sau va vào.



# ĐI CÙNG NHAU



Chúng ta nên đi cùng nhau khi ra khỏi xe buýt và không được tách nhóm trong các chuyến đi tập thể. Trong các chuyến dã ngoại tập thể, người hướng dẫn hoặc người lớn đi cùng thường sẽ gọi tên chúng ta nhiều lần để điểm danh. Khi đó, hãy giơ cao tay của mình và đáp lại khi được gọi đến tên bạn nhé.

Chúng ta nên đi như thế nào khi xuống xe buýt?

Hãy trật tự và lần lượt bước xuống, không nên tách nhóm sau khi xuống xe.





Henry Ford

"Đến được với nhau là sự khởi đầu. Giữ được nhau là cả một quá trình. Làm việc được cùng nhau là sự thành công."



Henry David

"Cuộc sống thành phố là hàng triệu người cùng đơn độc."

CÁC EM SẼ ĐI  
CÙNG NHAU NHƯ  
THẾ NÀO?

CHÚNG EM SẼ  
ĐI THÀNH MỘT  
HÀNG A.



Tại sao người hướng dẫn nên điểm danh thường xuyên?

Người hướng dẫn làm vậy để quản lí sĩ số.

CÁC EM SẼ  
BẤM VÀO NHAU  
ĐỂ ĐI À?

KHÔNG À.  
CHÚNG EM SẼ ĐI  
CÁCH NHAU VÀ  
KHÔNG BẤM VÀO  
NHAU À.



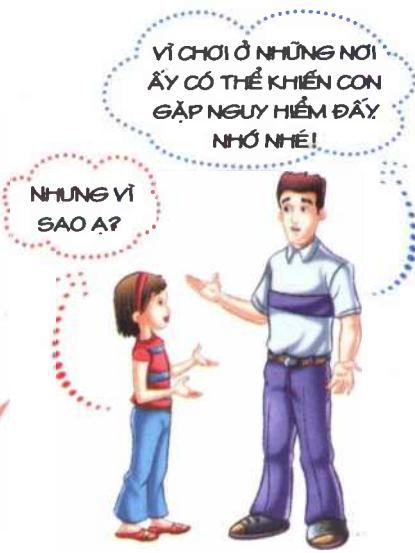
# TRÁNH CHẠY NHẢY CHƠI ĐÙA Ở NHỮNG NƠI THIẾU AN TOÀN



Chúng ta có thể chạy nhảy và chơi đùa theo ý thích khi đang ở trên một bãi đất trống và không hề có bất kì dụng cụ hay chướng ngại vật nào. Các bạn nhỏ hãy nhớ: không được chạy nhảy trong lớp học hoặc phòng vẽ. Hơn nữa, chúng ta nên mặc quần áo bằng vải cotton có độ co giãn trong khi nhảy nhót, vận động để tránh bị thương. Chú ý: không nhảy trên bề mặt ẩm ướt.

Chúng ta nên mặc  
quần áo như thế nào  
khi vận động?

Chúng ta nên mặc  
quần áo vừa người, có  
độ co giãn tốt.



# GIỮ PHÉP LỊCH SỰ, KHÔNG GÂY HƯ HẠI KHI ĐẾN NHÀ NGƯỜI KHÁC



Trước khi đến nhà người khác dự tiệc sinh nhật, các bạn nhỏ cần nắm vững một nguyên tắc: không được gây hư hại gì tại bữa tiệc, không nhảy lên giường hay ghế sô-phá. Dù có người khác làm việc đó, chúng ta cũng không được bắt chước họ.



# LỄ PHÉP CHÀO HỎI MỌI NGƯỜI



Khi đi dự tiệc, chúng ta phải lễ phép chào hỏi chủ nhà và mọi người ở đó. Khi chúng ta cư xử lịch sự với mọi người, buổi tiệc sẽ trở nên thú vị hơn rất nhiều.

Chúng ta nên chào hỏi người Lớn như thế nào?

Khi chào người Lớn, chúng ta không nên nói “Xin chào” mà nên nói “Cháu chào cô/chú/bác... ạ.”



# TẶNG QUÀ



Thông thường, khi đi dự tiệc sinh nhật, chúng ta sẽ mang theo quà để tặng bạn. Chúng ta nên quan sát xung quanh xem có chỗ nào có thể đặt món quà của mình không. Nếu không tìm thấy chỗ đặt quà phù hợp, chúng ta nên hỏi chủ nhà về nơi thích hợp để đặt quà.

Chúng ta nên đặt quà ở đâu?  
Các em nên đặt quà ở một nơi thật trang trọng.



# CHÚC MỪNG



Sau khi đã đặt quà ở một nơi trang trọng, các em nên hỏi xem chủ nhân của bữa tiệc đang ở đâu hoặc tìm bạn ấy ở xung quanh và sau đó chúc mừng sinh nhật bạn ấy.

Chúng ta nên làm gì  
khi gặp chủ nhân của  
buổi tiệc sinh nhật?

Chúng ta nên chúc mừng  
sinh nhật bạn ấy bằng  
những lời chúc lịch thiệp,  
đáng yêu.

TÓ ĐỂ QUÀ TẶNG  
CẦU Ở GÓC BÀN  
ĐẲNG KIA NHÉ...

CẢM ƠN CẦU  
MỘT LẦN NỮA  
NHÉ.



# ỨNG XỬ KHI ĐƯỢC MỜI CÁC MÓN ĂN



Trong bữa tiệc, khi các món ăn được mang ra, chúng ta phải biết cách cư xử lịch sự khi nhận hoặc từ chối thức ăn. Trong trường hợp này, chúng ta không được gật đầu hoặc lắc đầu mà cần nói những câu như "Đạ, cháu rất thích ạ" hoặc "Không ạ. Cháu cảm ơn."

Chúng ta nên ứng xử  
như thế nào khi được mời  
các món ăn tại bữa tiệc?

Chúng ta phải nói những câu  
thể hiện sự lịch thiệp như  
"Đạ, cháu rất thích ạ" hoặc  
"Không ạ. Cháu cảm ơn"  
khi nhận hoặc từ chối  
món ăn.



# MỞ QUÀ

JILL ĐANG CỐ  
GẮNG MỞ HỘP  
QUÀ SINH NHẬT  
CỦA MÌNH.

TÓ NGHĨ CHÚNG  
TA NÊN GIÚP CẬU  
ẤY MỞ QUÀ.



AI LÀ NGƯỜI NÊN MỞ  
QUÀ TRONG BỮA TIỆC  
SINH NHẬT?

Chỉ chủ nhân của  
bữa tiệc sinh nhật  
mới được mở quà.

Sinh nhật của bạn nào thì  
bạn ấy mới được mở quà,  
nếu không sẽ xảy ra sự  
tranh giành giữa các bạn.  
Các bạn khác có thể giúp  
người bạn đó bằng cách đưa  
cho bạn ấy một cái kéo để  
bạn ấy mở quà.

KHÔNG NÊN  
CẬU ẤY. CHÚNG TA  
NÊN ĐỂ CẬU ẤY  
TỰ MỞ QUÀ THÌ  
TỐT HƠN.

Ừ, VẬY TÓ SẼ  
MANG TỚI CHO  
CẬU ẤY MỘT  
CÁI KÉO.



# SẮP XẾP QUÀ



Khi các món quà đã được mở hết, chủ nhân bữa tiệc sinh nhật sẽ quyết định nơi bạn ấy để quà. Không ai được chạm vào hoặc chơi với những món quà đó hoặc mang chúng để ra nơi khác.



Ai sẽ là người quyết định vị trí đặt các món quà sinh nhật?

Chủ nhân bữa tiệc sinh nhật sẽ quyết định vị trí để các món quà.

# CẢM ƠN



Khi rời khỏi bữa tiệc sinh nhật, chúng ta nên cảm ơn chủ nhân của bữa tiệc và bố mẹ bạn ấy vì đã mời chúng ta đến tham dự, đây là một điều rất quan trọng. Trong những dịp như thế này, chúng ta nên thoả thuận trước với cha mẹ đến đón đúng giờ đã hẹn, không nên đến đón muộn.

Các bạn nhỏ nên làm  
gì vào cuối buổi tiệc?

Chúng ta nên cảm ơn chủ  
nhân của buổi tiệc và bố  
mẹ của bạn ấy.



# THẺ HỌC SINH



Trong năm học, nhà trường thường tổ chức đua học sinh đi dã ngoại hoặc tham quan các danh lam thắng cảnh. Trước khi đi dã ngoại, học sinh có thể được phát thẻ học sinh có ghi tên mình để đeo ở cổ, điều đó sẽ giúp mọi người dễ dàng tìm được học sinh nếu chẳng may bị lạc.

Tầm quan trọng của  
thẻ học sinh là gì?

Nó giúp mọi người dễ dàng  
tìm được học sinh nếu  
chẳng may bị lạc.

NHƯ VẬY KHÔNG  
ĐƯỢC ĐÂU, SÁNG  
NAY TRƯỜNG TA SẼ  
ĐI CHƠI ĐÂY

LÀM THẾ NÀO  
BÂY GIỜ NHỈ?



# MANG THEO ĐỒ ĂN VÀ NƯỚC UỐNG

TUYỆT QUÁ, CẬU  
MANG CẢ ĐỒ ĂN  
ĐI NỮA À?

CẬU CŨNG NÊN  
MANG ĐỒ ĂN  
ĐI CHỨ!



Tại sao khi đi dã ngoại,  
chúng ta nên mang theo  
nước uống và đồ ăn?

Chúng ta nên mang theo  
nước và đồ ăn để đảm bảo  
sức khỏe của mình.

Chúng ta hãy nhớ mang  
theo hộp đựng thức ăn và  
chai nước uống của mình  
trong chuyến tham quan.  
Mang theo đủ thức ăn và  
nước uống sẽ giúp chúng  
ta không bị đói và mệt  
trong suốt chuyến đi.

Ừ, NHUNG VÌ  
VỘI QUÁ NÊN TÔ  
QUÊN MẶT TÚI  
ĐỒ ĂN TRÊN XE  
CỦA MẸ RỒI.

LẦN SAU CẬU  
NHỚ CẨN THẬN HƠN  
NHIỀU. ĐỒ ĂN MANG  
TỪ NHÀ ĐI SẼ TỐT  
CHO SỨC KHỎE CỦA  
CHÚNG TA ĐẤY.



# XẾP HÀNG KHI LÊN XE BUÝT



Chúng ta nên rèn luyện thói quen xếp hàng khi lên xe buýt, không nên xô đẩy nhau hoặc lên xe một cách vội vàng. Nếu bậc để bước lên xe quá cao so với chiều cao của mình, chúng ta có thể nhờ tới sự giúp đỡ của người lớn. Các bạn nhỏ hãy nhớ nhé: xếp hàng và bước lên xe buýt khi đến lượt mình.

Chúng ta nên lên xe buýt như thế nào?  
Chúng ta nên xếp hàng và chỉ lên xe khi nào đến lượt mình.



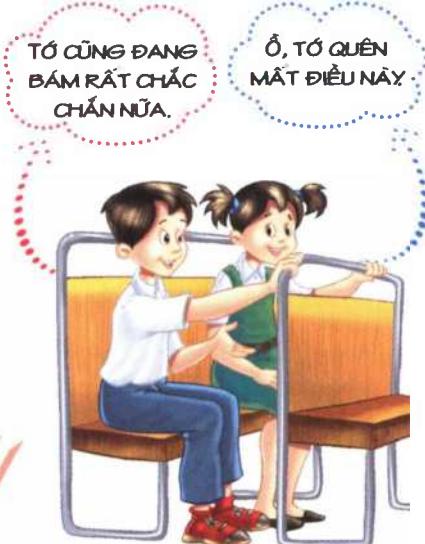
# NGỒI ĐÚNG TƯ THẾ



Trên xe buýt, các bạn học sinh nên ngồi ngay ngắn và bám chặt vào thanh chắn phía trước, không nên chạy qua chạy lại giữa lối đi hoặc từ ghế này sang ghế khác. Chúng ta cũng không được đứng trên ghế, các bạn nhé!

Chúng ta nên cư xử  
như thế nào trên  
xe buýt?

Chúng ta nên ngồi đúng tư  
thế và bám chặt vào thanh  
chắn ở phía trước.



# KIỂM TRA LẠI ĐỒ ĐẶC CỦA MÌNH

CẬU ĐÃ MANG  
THEO HỘP ĐỒ ĂN  
CHƯA ĐÂY?

TỐ MANG RỒI,  
CẢM ƠN CẬU  
ĐÃ NHẮC TỚ.



Trước khi xuống xe, chúng ta nên kiểm tra lại xem đã mang hộp đựng đồ ăn và chai nước theo chua. Trong lúc đó, người hướng dẫn sẽ gọi tên từng người và trao cho người giám hộ hoặc cha mẹ đến đón.

Chúng ta nên làm gì  
trước khi xuống xe buýt?

Chúng ta nên kiểm tra lại  
xem đã mang theo hộp  
đựng đồ ăn và chai nước  
hay chưa trước khi xuống  
xe buýt.

CHÚNG TA  
NÊN GIỮ GÌN  
ĐỒ ĐẶC THẬT  
CẨN THẬN.

CẬU NÓI ĐÚNG  
TỐ LUÔN LÀM  
NHƯ VẬY



# SỐ ĐIỆN THOẠI LIÊN LẠC



Điều cần lưu ý trước khi đến dự tiệc sinh nhật là gì?

Trước khi đi đâu, chúng ta hãy ghi lại số điện thoại, địa chỉ liên lạc của gia đình và cất vào ba lô hoặc túi của mình.

Trước khi đến dự tiệc sinh nhật hoặc đi chơi ở nơi nào đó, một việc chúng ta cần lưu ý là phải ghi lại số điện thoại của bố mẹ, địa chỉ liên lạc của gia đình mình lên một mẩu giấy và để vào trong túi hoặc ba lô, phòng trường hợp chúng ta có thể bị ốm đột xuất hoặc xảy ra vấn đề gì đó ở bữa tiệc hoặc ở nơi vui chơi.



## NHÀ XUẤT BẢN ĐẠI HỌC SƯ PHẠM

Địa chỉ: 136 Xuân Thủy, Cầu Giấy, Hà Nội

Điện thoại: 04.37547735 \* Fax: 04.37547911

Email: hanhchinh@nxbdhsp.edu.vn \* Website: www.nxbdhsp.edu.vn

### ĐƠN VỊ LIÊN KẾT VÀ PHÁT HÀNH



**MINH LONG book**

CÔNG TY TNHH 1 THÀNH VIÊN TM & DV VĂN HÓA MINH LONG

Số 1 Lô A7 - Khu Đô Thị Đầm Trầu - Q. Hai Bà Trưng - Tp. Hà Nội

ĐT: (84-4).6 294 3819 - (84-4).3 984 5996 - Fax: (84-4).3 984 5985

Website: www.minhlongbook.com.vn - Email: minhlongbook@gmail.com

Văn phòng đại diện tại TP.Hồ Chí Minh

ĐC: Số 33 Đô Thủ Tự - P. Tân Quý - Q. Tân Phú - Tp. Hồ Chí Minh.

ĐT: (84-8).6 675 1142 - Fax: (84-8).6 267 8342

Email: cnminhlongbook@gmail.com

# 55 cách để Cư xử đúng mực

55 WAYS BEHAVE WELL

Chịu trách nhiệm xuất bản: **Giám đốc. TS. Nguyễn Bá Cường**

Chịu trách nhiệm nội dung: **Tổng biên tập. GS.TS Đỗ Việt Hùng**

Biên tập: **Ứng Quốc Chính - Phạm Minh Ái**

Trình bày: **Hải Yến**

Bìa: **Trọng Kiên**

Sửa bản in: **Minh Ánh**

Mã số: 02.02.18/67 - TK 2015

In 3000 cuốn, khổ 17x21cm, tại Công ty TNHH Thương mại in bao bì Tuấn Bằng

Địa chỉ: Số 46 - phố Tân Ấp - Phúc Xá - Ba Đình - Hà Nội

Số xác nhận ĐKXB: 458-2015/CXBIPH/18-52/ĐHSP

Quyết định xuất bản số: 158/QĐ-NXBĐHSP ngày 21/4/2015

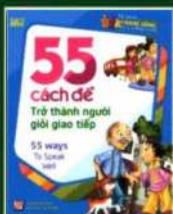
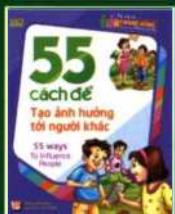
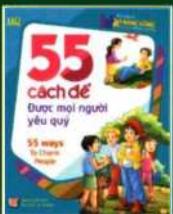
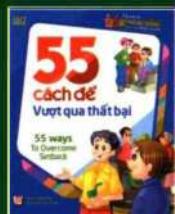
In xong và nộp lưu chiểu quý III năm 2015.

# 55 CÁCH ĐẾ CỨ XỬ ĐÚNG MỤC

Cứ xử đúng mực là dấu hiệu đầu tiên cho thấy sự chín chắn, trưởng thành của một con người, đồng thời cũng phản ánh tính cách và phẩm chất của người đó. Việc học cách cư xử đúng mực nên được bắt đầu ngay từ trong gia đình. Cuốn sách nhỏ này sẽ đưa ra cho bạn đọc những tình huống cụ thể cùng bài học ứng xử mà từ đó, chúng ta có thể học được rất nhiều điều hữu ích cho quá trình phát triển và tự hoàn thiện mình.



## Các tập trong bộ sách



ISBN: 978-604-54-2497-1



8 936067 594294

Giá: 30.000 VNĐ

